

# INDICE

## PICCOLO CATECHISMO DELLA VITA SPIRITUALE

<i>Presentazione</i>	. . . . .	pag.	7
1	La vita spirituale	»	9
2	La grazia santificante	»	15
3	La santità	»	27
4	Le cause della santità	»	35
5	Gesù nostro santificatore	»	42
6	Maria SS. nostra madre spirituale	»	51
7	La Chiesa, società di santificazione	»	59
8	Il direttore spirituale	»	67
9	L'esame di coscienza	»	77
10	La mortificazione	»	84
11	La lettura spirituale	»	91
12	La santa Messa	»	100
13	L'ufficio divino	»	109
14	I sacramenti	»	115
15	La preghiera	»	123
16	L'apostolato	»	134

## PICCOLO CATECHISMO DELLA VITA DI ORAZIONE

<i>Presentazione</i>	. . . . .	»	145
<i>Prefazione dell'autore</i>	. . . . .	»	147
1	L'orazione nella vita contemplativa	»	149
2	Il metodo dell'orazione mentale	»	155
3	Preparazione e lettura	»	161
4	La meditazione e il colloquio	»	168

5	Le difficoltà dell'orazione . . . . .	pag. 179
6	La presenza di Dio . . . . .	» 187

*Appendice:*

STUDIO SISTEMATICO TEOLOGICO DELLA VITA SPIRITUALE

<i>Presentazione</i>	. . . . .	» 193
1	La vita di perfezione e i suoi gradi . . . . .	» 196
2	La persona umana . . . . .	» 200
3	La vita soprannaturale . . . . .	» 206
4	Le cause della santificazione . . . . .	» 211
5	Ascesi purificativa . . . . .	» 218
6	Le virtù « personali » . . . . .	» 225
7	Le virtù « sociali » . . . . .	» 232
8	La preghiera . . . . .	» 238
9	La mistica . . . . .	» 244
10	Unione perfetta con Dio . . . . .	» 251