



Scuola di orazione teresiana

# Padre Nostro

Teresa di Gesù

dal *Cammino di perfezione*

## INTRODUZIONE

### Incominciamo da una domanda

Perché una scuola di orazione teresiana? Il perché è molto semplice, è il perché della preghiera: perché pregare? è necessario pregare? che significa imparare a pregare?

Noi risponderemmo così: la preghiera è il respiro della vita di fede. Senza preghiera mancherebbe alla vita di fede qualcosa di essenziale. Mancherebbe ciò che santa Teresa, a proposito di orazione, definisce come "rapporto di amicizia ....con colui dal quale sappiamo di essere amati" (Vita 8.5). Questa relazione, che è la preghiera, non si improvvisa, si costruisce giorno dopo giorno.

Da qui nasce la necessità della preghiera, dall'incontro con un Dio che ama e che ama per primo. Per Teresa di Gesù questa esperienza è punto di arrivo di un cammino faticoso e doloroso e anche punto di ri-partenza, che le ha aperto nuovi orizzonti, che le ha fatto riscoprire il senso ecclesiale e missionario della sua vocazione.

A partire da questa esperienza Teresa ha anche dato vita ad una nuova famiglia religiosa, il Carmelo scalzo, contribuendo al rinnovamento della Chiesa del suo tempo, un compito che tocca anche a noi oggi, e per il quale l'occasione della ricorrenza del IV centenario della sua canonizzazione (12 marzo 1622- 12 marzo 2022) può rappresentare un'occasione per riscoprire la nostra chiamata a servire il Signore, in una rinnovata consapevolezza del dono carismatico ricevuto e in un rinnovato slancio missionario, per un «un cristianesimo che si distingue innanzitutto nell'*arte della preghiera*» (NMI 32)

Proprio per questo immaginiamo e ci auguriamo che il presente lavoro possa trovare utilizzo, anche con la nascita di piccoli gruppi di orazione teresiana, da parte di quanti vivono e avvertono il desiderio che "Venga" il Regno di Dio, come recita la preghiera del Padre Nostro, che Teresa commenta e da cui partiamo per questa "Scuola di orazione teresiana".

