



Scuola di orazione teresiana

Padre Nostro

Teresa di Gesù

dal *Cammino di perfezione*

SUGGERIMENTI METODOLOGICI

Iniziando questa "scuola di orazione teresiana" vorremmo offrire alcuni suggerimenti metodologici indicando anche alcune piste di lavoro per lo svolgimento degli incontri di gruppo e l'approfondimento personale.

I - lavoro di gruppo: come procedere durante l'incontro

dopo il segno di croce e l'invocazione allo Spirito Santo

a-breve introduzione, con il supporto della scheda elaborata da p. Fabio Pistillo ocd

b-la lettura del testo o parte di esso

c-durante la lettura sottolineare le parole, le espressioni che ti colpiscono

d-condividere le prime impressioni

e- interrogare e lasciarsi interrogare dal testo, anche in base alle domande suggerite dalla scheda di lettura

f- raccogliersi alcuni minuti su una parola, una immagine del testo o suggerita dal testo, rileggendo, stando sul brano in questione

f- preghiera personale conclusiva e recita del Padre Nostro

II- approfondimento personale

al lavoro di gruppo negli incontri di scuola di orazione possono seguire dei momenti di lavoro personale e di approfondimento per il quale possono giovare le domande che suggeriamo



a- i contenuti

- A quali passi o personaggi evangelici Teresa fa riferimento diretto e/o indiretto ?
- Quali aspetti dottrinali emergono nel testo?
- Quali sentimenti, quale coscienza di se stessa, caratterizzano le espressioni teresiane nel suo dialogo con Dio?
- Quali altri testi teresiani ti ricorda il brano che hai letto ?

b- aspetti letterari

- Qual'è, a tuo avviso, il passaggio centrale del capitolo?
- Qual'è, a tuo avviso, l'espressione più coinvolgente ?
- Come definiresti lo stile della scrittura di Teresa?

c- l'impatto

- Quali domande, impressioni, impatto produce in te il testo?
- Cosa non ti è chiaro, ti risulta difficile, fuori della tua portata?

d- la preghiera personale

- Memorizza un passo, una espressione che ti aiuti a ricordare il contenuto del capitolo e ad "accendere" il tuo dialogo con Dio.
- Lasciando agire dentro di te le parole di santa Teresa, componi una tua preghiera

