



Scuola di orazione teresiana

Padre Nostro

Teresa di Gesù

dal *Cammino di perfezione*

CAMMINO DI PERFEZIONE CAP. 29

RIASSUNTO

Teresa continua a trattare dell'orazione di raccoglimento: come rientrare nel proprio intimo e intrattenersi in amicizia con Dio. La parola chiave del capitolo è *“pregare con soddisfazione”* CV 29,7. Il cuore del capitolo è la possibilità di *“raccogliersi in sé anche nelle occupazioni”*, 5. Questo aspetto è così importante per la santa da offrire una delle sue lezioni magistrali. In tre principi troviamo la possibilità reale e concreta offerta a tutti di questa esperienza di amicizia con Dio. Due modelli per capire questa preghiera-amicizia con il Padre, il figlio e lo Spirito Santo sono la casa di Marta e Maria e la casa di Nazareth.

CITAZIONI

Il Padre *“ci capirà per via di cenni [...] è molto amico del liberarci dalla fatica [...] non vuole che gli parliamo molto tanto da farci venire il mal di testa [...] se nello spazio di un'ora non recitassimo il Pater che una volta, sarebbe già sufficiente per farci ascoltare”*.

“Comprendiamo che stiamo con Lui, ciò che gli chiediamo, il desiderio che ha di esaudirci e quanto volentieri sta con noi”.

“Vi scongiuro sorelle, per amore di Dio, di abituarvi a recitare il Pater poster con questo raccoglimento e ne ricaverete in poco tempo grandissimi vantaggi”, CE 50,2.

“Nulla si impara senza un po' di fatica”



“Fissate i vostri occhi in voi e guardatevi interiormente... e trovare il vostro Maestro che mai vi mancherà anzi meno consolazioni esteriori avrete, più diletta vi donerà. È molto compassionevole e se confidate solo in lui, mai vi mancherà”, 2.

DOMANDE

1. Ritengo che sia rivolto a me l'invito a pregare con soddisfazione? Se capisco che è possibile per me, capisco pure che è mio dovere metterlo in pratica?
2. All'inizio della giornata vivo la dimensione dell'offerta al Signore di tutto ciò che devo fare? A fine giornata mi trovo dei momenti di verifica, esame di coscienza su questo aspetto?
3. Ho uno sguardo eucaristico sulla mia vita: dialogo amichevole con il Signore di tutto ciò che vivo?
4. Porto nell'amicizia con il Signore chi è lontano?

ORAZIONE FINALE

“Oh mio Signore, se davvero ti conoscessimo, non ci importerebbe niente di niente, perché sei molto generoso con coloro che vogliono veramente fidarsi solo di Te!”, 3.

“Piaccia al Signore che non permetta di allontanarci dalla sua presenza. Amen”, 8.

“Vedi figlia di cosa si privano i peccatori, non tralasciare di dirglielo”, (Vita 38,3).

